



**ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ
"ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ"
ΖΑΡΛΙ – ΓΥΑΛΑΣ – ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ**

email : naosgialas@yahoo.gr
www.naosgialas.gr
Τηλ-Fax: 2104664548

Π Ρ Ο Κ Υ Ρ Η Ξ Η

**3ος Πανελλήνιος Διασυλλογικός Αγώνας ΚΑΝΟΕ-ΚΑΓΙΑΚ
SPRINT & Μαραθώνιος 3.000μ (open)**

8 ΣΕΠΤΕΜΒΡΗ 2013

Ο Ναυταθλητικός Όμιλος Άγιος Νικόλαος Ζαρλί Γυάλας Σαλαμίνας, προκηρύσσει διασυλλογικούς αγώνες Καγιάκ Sprint και Θαλάσσιου Καγιάκ, με τους παρακάτω όρους για τη 8^η Σεπτεμβρίου 2013, ημέρα Κυριακή και ώρα 10:00.

1. ΟΡΓΑΝΩΤΗΣ

- Ο Ναυταθλητικός Όμιλος «Άγιος Νικόλαος» Γυάλας - Σαλαμίνας με την άδεια της Ελληνικής Ομοσπονδίας Κανόε Καγιάκ, διοργανώνει διασυλλογικούς αγώνες
1. Μαραθωνίου Καγιάκ Sprint και Καγιάκ Sprint και
 2. Μαραθωνίου θαλάσσιου Καγιάκ.

2. ΠΕΡΙΟΧΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στην θαλάσσια περιοχή του κόλπου της Γυάλας, με εκκίνηση έμπροσθεν του Ομίλου & ο στίβος θα ορισθεί με σημαδούρες.

3. ΜΑΡΑΘΩΝΕΙΟΣ- ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ – ΑΠΟΣΤΑΣΗ (3.000μ)

- α. Με σκάφη Sprint Κ1 – Κ2 Ανδρών, Εφήβων, Παίδων, Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων
- β. Εκδρομικά Κ1- Κ2 Open
- γ. Surfski

4. SPRINT – ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

- α. Προαγωνιστική Αγοριών – Κοριτσιών (ΠΡΑ-ΠΡΚ), έτος γέννησης 2003-2005
- β. Κατηγορία Παίδων – Κορασίδων αρχαρίων (ΠΑ-ΠΚ), έτος γέννησης 2001-2002
- γ. Κατηγορία Παμπαίδων – Πανκορασίδων (ΠΠ-ΠΚ), έτος γέννησης 1999-2000
- δ. Κατηγορία Παίδων – Κορασίδων, έτος γέννησης 1997-1998
- ε. Κατηγορία Εφήβων – Νεανίδων, έτος γέννησης 1995-1996
- ζ. Κατηγορία Ανδρών – Γυναικών, έτος γέννησης 1994 και παλαιότερα.

5. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν βάσει των σχετικών εγκυκλίων και κανονισμών της Ελληνικής Ομοσπονδίας Κανoe- Καγιάκ.

6. ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ

Ο αγώνας κατατάσσεται στην κατηγορία των αγώνων επιδείξεως. Η διαφήμιση επί των σκαφών είναι ελεύθερη με τους περιορισμούς του Νόμου, ενδεικτικώς αναφέρεται η απαγόρευση διαφήμισης προϊόντων καπνού , κτλ.

7. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ-ΔΗΛΩΣΕΙΣ

7.1 Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές-αθλήτριες κάτοχοι δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας της Ε.Ο.Κ.-Κ. και δελτίου υγείας ανανεωμένα για το 2013.

Οι όμιλοι πρέπει να δηλώσουν συμμετοχή μέχρι την **ΤΡΙΤΗ 03 Σεπτεμβρίου 2013 και ώρα 20.00** ταχυδρομικώς η με **fax στο 210-4664548** ή **email:naosgialas@yahoo.gr**, και στα τηλ: **Κιν 6943481392 &.6974370696**.

7.2 Δικαίωμα Συμμετοχής στον Μαραθώνιο έχουν οι αθλητές της Ε.Ο.Κ.-Κ. καθώς & ανεξάρτητοι αθλητές- ιδιοκτήτες, αναλόγου σκάφους.

8. ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

<u>A/A</u>	<u>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</u>	<u>ΑΠΟΣΤΑΣΗ</u>	<u>ΩΡ</u>
1	Κ2 ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ	200 ΜΕΤΡΑ	10:00
2	Κ1 ΠΑΙΔΩΝ	200 ΜΕΤΡΑ	10:10
3	Κ2 ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	200 ΜΕΤΡΑ	10:20
4	Κ1 JUNIOR ΑΓΟΡΙΩΝ	200ΜΕΤΡΑ	10:30
5	SPECIAL OLYMPICS TK1	200 ΜΕΤΡΑ	10:40
6	Κ1 ΑΝΔΡΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ	200 ΜΕΤΡΑ	10:50
7	Κ2 ΠΑΙΔΩΝ	200 ΜΕΤΡΑ	11:00
8	Κ1 JUNIOR ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	200ΜΕΤΡΑ	11:10
9	Κ1 ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	200 ΜΕΤΡΑ	11:20
10	SPECIAL OLYMPICS TK2 UNIFIED	200 ΜΕΤΡΑ	11:30
11	Κ2 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	200 ΜΕΤΡΑ	11:40
12	Κ1 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	200 ΜΕΤΡΑ	11:50
13	SPECIAL OLYMPICS TK2	200 ΜΕΤΡΑ	12:00
14	Κ2 ΑΝΔΡΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ	200 ΜΕΤΡΑ	12:10
15	Κ1 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	200 ΜΕΤΡΑ	12:20
16	Κ2 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	200 ΜΕΤΡΑ	12:30
17	Κ1 ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ	200 ΜΕΤΡΑ	1 2:40
18	ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	3000 ΜΕΤΡΑ	12:50
19	ΑΠΟΝΟΜΕΣ		13:30

9. ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

Οι οδηγίες πλου θα διατίθενται στην γραμματεία των αγώνων.

10. ΕΠΑΘΛΑ

Μετάλλια και Διπλώματα θα απονεμηθούν στους τρεις (3) πρώτους νικητές όλων των Κατηγοριών, και Σειρών (όπου διεξαχθούν).

11. ΕΥΘΥΝΗ

11.1 Όλοι οι αθλητές-αθλήτριες αγωνίζονται με δική τους ευθύνη .

11.2 Ο διοργανωτής όμιλος και οι επιτροπές δεν φέρουν καμία απολύτως ευθύνη για οτιδήποτε συμβεί σε άτομα ή πράγματα τόσο στη στεριά όσο και στη θάλασσα κατά την διάρκεια του αγώνα.

12. ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ

Τα συμμετέχοντα σκάφη θα φιλοξενηθούν στον προαύλιο χώρο των εγκαταστάσεων του Ομίλου Γυάλας, και θα υπάρχει ποικιλία φαγητών σε μπουφέ για όλους τους αθλητές και συνοδούς ομάδων. Επίσης υπάρχει η δυνατότητα φιλοξενίας για όποια αποστολή το επιθυμεί σε υπαίθριο κάμπινγκ (σκηνές), στον προαύλιο χώρο του ομίλου μας.

13. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Δεν υποβάλλονται ενστάσεις.

14. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Για την κάλυψη των πρώτων βοηθειών σε όλη την διάρκεια του αγώνα θα υπάρχει ιατρός & ασθενοφόρο.

15. ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ

Θα ορισθεί από την Ε.Ο.Κ.-Κ. για τα αγωνίσματα Sprint μόνο.

16. ΚΛΗΡΩΣΕΙΣ – ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

Οι κληρώσεις των σειρών και διαδρομών θα πραγματοποιηθούν στα γραφεία του ομίλου μας την ΠΕΜΠΤΗ 05-09-2013 στις 20:00μμ. Η τεχνική σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί στο χώρο των αγώνων την ΚΥΡΙΑΚΗ 08-09-2013 και ώρα 09:00π.μ.

17. ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Η Επιτροπή Αγώνων διατηρεί το δικαίωμα τροποποίησης του ωρολόγιου προγράμματος. Για άλλες προποποιήσεις απαιτείται η έγκριση των Αρχηγών Ομάδων.

18. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Η γραμματεία αγώνων θα είναι στα γραφεία του διοργανωτή ομίλου, Τηλ. 210-4664548, fax: 210-4664548 (από 10:30 έως 20:30), email :naosgialas@yahoo.gr., Κιν. τηλ 6943481392 &.6974370696.

Η Οργανωτική Επιτροπή

Μερκούρης Πέτρος

Μαυρίδης Πρόδρομος

Καραχάλιος Νεκτάριος